

Nie zawsze ciąża przebiega książkowo. Czasem pojawiają się problemy z niewydolnością szyjki macicy i rośnie ryzyko porodu przedwczesnego. Lekarz może zaproponować ci założenie specjalnego krążka lub szwu okrężnego.

# Na problemy z szyjką

tekst: **Grażyna Bruzik**

### ●●● Pessar

Pessarium kołnierzykowe to okrągły, elastyczny krążek wykonany z gumy silikonowej, który jest zakładany na szyjkę macicy. Ma to zahamować jej skracanie się i zapobiec porodowi przedwczesnemu. Jeśli lekarz prowadzący ciążę uzna, że założenie pessarium jest konieczne, nie masz się czego obawiać – ten prosty zabieg wykonywany jest w gabinecie lekarskim. Nie wymaga podawania środków przeciwbólowych, nawet tych działających miejscowo. Założenie krążka jest niemal bezbolesne, czasem ciężarna może odczuwać lekki dyskomfort, który szybko mija. Obecność krążka jest praktycznie niewyczuwalna.

#### Kiedy, na jak długo?

Zanim twój lekarz podejmie decyzję o założeniu krążka, dokona pomiaru długości szyjki macicy za pomocą USG (sondą dopochwową), a także wykona badania w celu wykluczenia stanów zapalnych pochwy – gdyż są one przeciwwskazaniem do wykonania tego zabiegu. Pessar zakłada

się na ogół od 20. do 28.–30. tygodnia ciąży, choć zdarza się także, że ginekolog podejmuje decyzję o nieco wcześniejszym wykonaniu tego zabiegu. Rozmiar krążka (są trzy wielkości) dobierany jest zawsze indywidualnie do potrzeb pacjentki, lekarz przy jego doborze bierze pod uwagę różne aspekty – także to, czy jest to twoja pierwsza, czy kolejna ciąża. Pessar zdejmuje się tuż przed porodem.

#### Uwaga na infekcje

Założenie krążka zwiększa ryzyko występowania infekcji pochwy. Pessar jest ciałem obcym, w związku z czym jego obecność wpływa na zwiększenie ilości płynnej wydzieliny, jednocześnie utrudniając jej odpływ. Aby zapobiec infekcjom, lekarz zazwyczaj profilaktycznie zaleca przyjmowanie leków przeciwbakteryjnych. Ciężarna zaś powinna zwrócić szczególną uwagę na higienę intymną, a także dużo odpoczywać, unikać stresów i wiele czasu spędzać w łóżku. Zwykle przebywa na zwolnieniu lekarskim. Kiedy ciężarna ma założone pessarium, nie może uprawiać seksu.