– Znieczulenie porodu to zawsze sprawa indywidualna – mówi dr **Jarosław Kalinka,** specjalista ginekolog-położnik, adiunkt Kliniki Perinatologii z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (szpital im. M. Madurowicza)

Bez bólu i strachu

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

■ **Grażyna Goszczyńska-Bruzik: Najzdrowszy dla matki i dziecka jest poród naturalny. Czy oznacza to, że kobiety muszą rodzić w bólu?**

– **Dr Jarosław Kalinka:** W XXI wieku poród nie musi boleć. Poród naturalny przebiega drogami i siłami natury, co nie wyklucza w czasie jego trwania użycia różnego rodzaju środków, np. tych, które wzmagają czynność skurczową lub znoszą ból. Są różne skuteczne metody znoszenia bólu porodowego.

■ **Nie wszyscy lekarze prowadzący ciążę informują kobiety o możliwości znieczulenia w czasie porodu. Czasem w ogóle nie rozmawiają z nimi na ten temat. Dlaczego tak się dzieje?**

– W wielu szpitalach nadal nie ma możliwości technicznych znieczulania do porodu z powodu np. małej obsady anestezjologicznej, braku doświadczenia lub też niechęci personelu.

Kobiety ciężarne powinny być informowane o warunkach odbycia porodu i możliwościach zmniejszania bólu. Dobrze jest, jeżeli jeszcze w czasie trwania ciąży mogą np. zobaczyć salę porodową, poznać warunki w których będą rodzić, co już może przyczynić się do zmniejszenia lęków związanych z porodem..

Znieczulenie porodu to zawsze sprawa indywidualna. Zwykle przebiega on na tyle prawidłowo i bezboleśnie, że wystarcza tylko nadzór nad rodzącą oraz dobra i miła atmosfera na sali porodowej (rozmowa z personelem, pomoc bliskiej osoby itp.). Duży odsetek rodzących nie wymaga lub nie chce znieczulenia do porodu.

Z kolei dla kobiet, które skurcze porodowe odczuwają w sposób szczególnie nieprzyjemny i bolesny, znieczulenie jest rozsądnym wyjściem i w wielu wypadkach pozwala odbyć poród drogami natury, a więc uniknąć porodu zabiegowego lub nawet cięcia cesarskiego.

■ **Czy znieczulenie jest bezpieczne?**

– Najczęściej wykonuje się znieczulenie zewnątrzoponowe ciągłe, jako najbezpieczniejsze dla płodu i dla rodzącej. Obawy związane z jego następstwami w wielu wypadkach są całkowicie nieuzasadnione.

Bezpieczne znieczulenie opiera się na doświadczeniu anestezjologa, zminimalizowaniu dawki leku przeciwbólowego, odpowiednim czasie jego zastosowania, przygotowaniu rodzącej i oczywiście na wykluczeniu kobiet, dla których ten typ znieczulenia jest przeciwwskazany.

Zindywidualizowane, minimalne dawki leków są tak dobierane i zmieniane w czasie porodu, aby uzyskać efekt przeciwbólowy.

Takie postępowanie nie wpływa istotnie na przebieg porodu. Najnowsze techniki znieczulenia umożliwiają nawet rodzącej chodzenie w czasie znieczulenia, co do niedawna było niemożliwe.

■ **Kto zatem powinien zdecydować się na znieczulenie?**

– Istnieją pewne wskazania medyczne takie jak np. niewielkie wady serca, nadciśnienie tętnicze, astma oskrzelowa, brak rozwierania się szyjki macicy w czasie porodu i inne. W wielu wypadkach silne bodźce bólowe uniemożliwiają rodzącej współpracę z personelem medycznym i utrudniają poród. Ostatnio stosujemy również znieczulenie na życzenie rodzącej przy braku przeciwwskazań lekarskich do jego zastosowania.

Kobieta nie powinna jednak z góry zakładać, że będzie rodzić w znieczuleniu. Takie rozwiązanie jest możliwe tylko przy pełnej współpracy rodzącej i położnika. W konkretnymwypadku, zawsze musi zadecydować lekarz. Trzeba bowiem pamiętać, że każdego rodzaju interwencja medyczna niesie ze sobą pewne ryzyko. ●

Na zdrowie!

Wydawca:
Polskapresse Sp. z o.o.
Oddział Prasa Łódzka
90-532 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 17/19
Prezes
Agnieszka Sardecka
Redaktor naczelny
Julian Beck
Dyrektor dodatków
Andrzej Berut
Redaktor odpowiedzialny
Agnieszka Grzelak-Michałowska
Zespół redakcyjny: Lucyna Krysiak, Grażyna Goszczyńska-Bruzik, Monika Pawlak, Wiktor Sawiuk, Dariusz Grabowski.
Reklama: tel. **636-61-62, 637-74-02,** fax **637-72-38**
Dyżur redakcyjny, tel. **637-73-65**
w każdy poniedziałek w godz. 13 – 15.

Znieczulenie w niektórych przypadkach przynosi bardzo dobre efekty

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Poród w znieczuleniu

Podczas porodu najczęściej wykonuje się znieczulenie zewnątrzoponowe. Jest bezpieczne zarówno dla matki, jak i rodzącego się dziecka.

Skutki uboczne czy też powikłania zdarzają się niezwykle rzadko – należy do nich m.in. popunkcyjny ból głowy, który trwa zwykle 2 – 3 dni.

Pacjentka, która zostanie zakwalifikowana do znieczulenia, musi wyrazić pisemną zgodę na jego wykonanie. Następnie w pozycji siedzącej lub leżącej lekarz wbija igłę w plecy w okolicy kręgosłupa.

Zabieg jest bezbolesny, gdyż wcześniej stosuje się znieczulenie miejscowe w miejscu, w którym nastąpi wkłucie. Przez wbitą igłę wprowadza się do przestrzeni zewnątrzoponowej cienki cewnik poliuretanowy, przez który wstrzykuje się środek znieczulający. Dostrzykuje się go w zależności od potrzeb, na każdego bowiem działa inaczej (pierwsza dawka w zależności od osoby działa od 45 minut do kilku godzin). Przez cały czas od zaaplikowania pierwszej dawki nad rodzącą czuwa anestezjolog.

Dobrze dozowane znieczulenie nie zaburza akcji porodowej.

- Znieczulamy tak, aby pacjentka mogła odbyć poród świadomy — mówi dr **Grzegorz Kopeć**, specjalista anestezjolog z Katedry Anestezjologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. – Rodząca przez cały czas odczuwa akcję skurczową, dzięki temu może współpracować z położnikiem.

Znieczulenie przynosi bardzo dobre efekty. Rodząca przestaje odczuwać ból, dzięki czemu następuje stabilizacja ciśnienia oraz stabilizacja hormonalna. W wyniku tego akcja porodowa nierzadko ulega skróceniu. **(GB)**

KIEDY STOSOWAĆ

Znieczulenie porodu powinno być wspólną decyzją lekarza i pacjentki. Dlatego też w wypadku, gdy rodząca kobieta czuje, że nie radzi sobie z bólem, powinna powiedzieć o tym lekarzowi. Znieczulenie zewnątrzoponowe można zastosować u pacjentek, które zostały do niego wcześniej zakwalifikowane. Nie można go wykonać u kobiet, które mają duże zniekształcenia kręgosłupa lub zmiany ropne na skórze w tej okolicy. Nie można zastosować go również u pacjentek z przeciwwskazaniami położniczymi, do których należy np. stan po cięciu cesarskim. Rodzące chore neurologicznie również nie mogą być znieczulone.

REKLAMA 1080159

CSK

SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny UM
Łódź 92-216, ul.Czechosłowacka 8/10
i
LUX MED, Łódź, ul. Milionowa 2 G
93-034 Łódź

W związku ze wzrastającą zachorowalnością na raka piersi zapraszamy na

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE
KOBIETY W WIEKU 50 – 69 LAT

ZAPROSZENIE

które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanego tego badania. Badania finansowane są w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Badania wykonywane w Pracowni Mammografii Centralnego Szpitala Klinicznego spełniają wymogi określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 24.12.2002 r. (Dz. U. Nr. 241, poz. 2098) i nie wymagają skierowania od lekarza.

Termin wykonania badania do telefonicznego uzgodnienia

pod nr. tel. (42) 254 94 94 lub (42) 254 94 95.

Badania są wykonywane w klinice medycznej LUX MED w Łodzi przy ul. Milionowej 2 G.

Kliniki medyczne LUX MED