

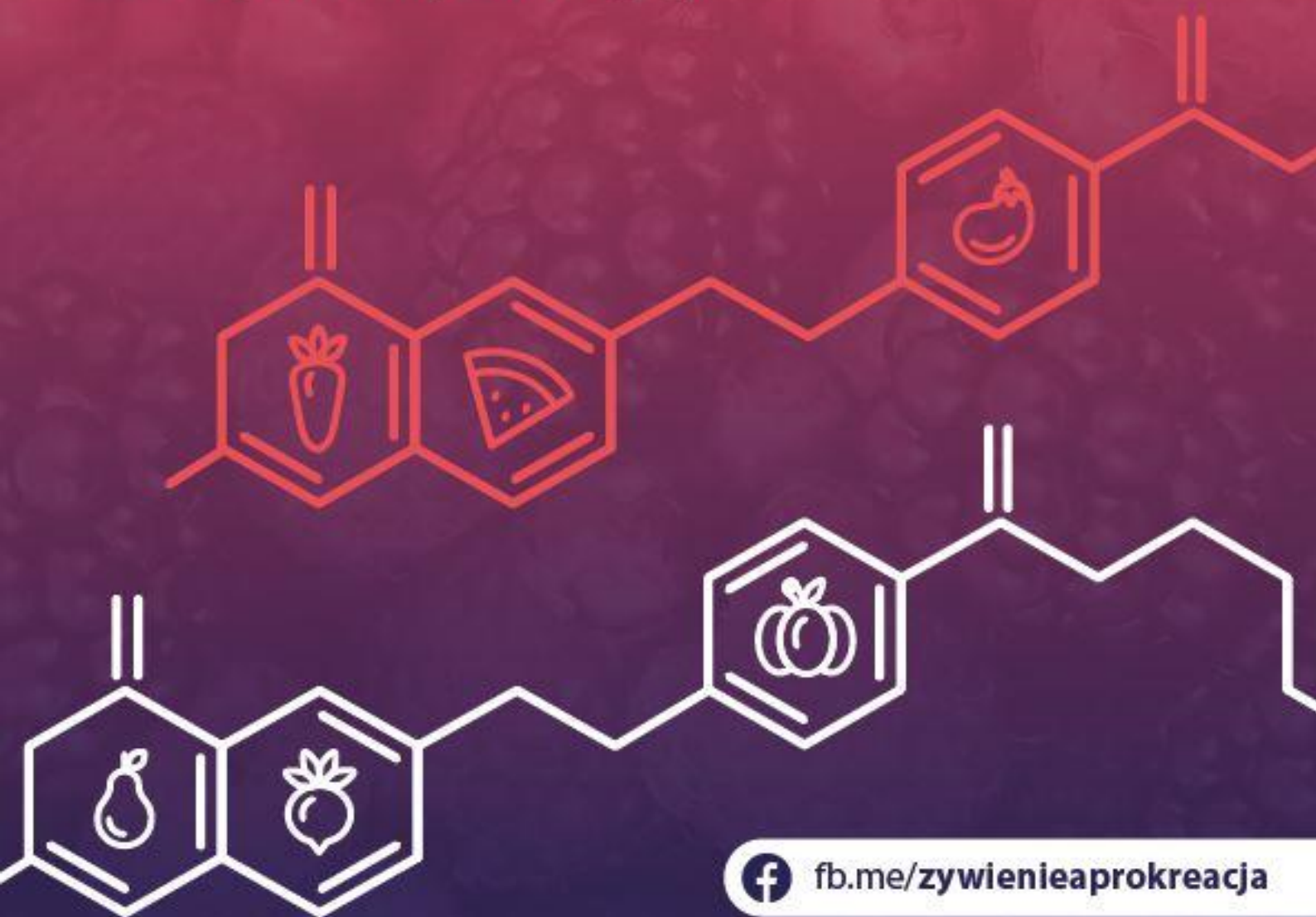


PROGRAM

II KONFERENCJA online ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

6 listopada 2020 r.

www.zywienieaprokreacja.pl



fb.me/zywienieaprokreacja



II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.
www.zywienieaprokreacja.pl



II KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA	6 listopada 2020
STRONA INTERNETOWA	www.zywienieaprokreacja.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych oraz Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 Sasinowo ul. Wiosenna 4,62-022 Mosina
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128



II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.
www.zywienieaprokreacja.pl



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Dr hab. n. med. Jan Mazela, prof. UM

Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Dr hab. n. med. Hubert Wolski

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego
w Zakopanem



II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.
www.zywienieaprokreacja.pl



PATRONAT HONOROWY



Prof. dr hab. Andrzej Tykarski
Rektor Uniwersytetu Medycznego
w Poznaniu



Prof. dr hab. Jarosław Kalinka
Prezes Polskiego Towarzystwa
Medycyny Perinatalnej



Prof. dr hab. Mariusz Zimmer
Prezes Polskiego Towarzystwa
Ginekologów i Położników



Prof. dr hab. Krzysztof Szoszkiewicz
Rektor Uniwersytetu Przyrodniczego
w Poznaniu



Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Poznania



Wielkopolska Okręgowa
Izba Aptekarska
Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety,
Uniwersytet Medyczny w Poznaniu



II KONFERENCJA online ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

6 listopada 2020 r.
www.zywienieaprokreacja.pl



ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w II edycji Konferencji pt. „Żywienie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat nutrigenomiki, wpływu mikrobioty na zdrowie człowieka, znaczenia prawidłowej podaży folianów, żelaza i witamin dla zdrowia prokreacyjnego kobiety. Tematem spotkania będzie też współzależność potencjału genetycznego człowieka i diety oraz ich korelacja z rozwojem wewnątrzmacicznym płodu. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ za zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), dietetyków oraz farmaceutów.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w formie konferencji online ze streamingiem na żywo. Nowa odsłona Konferencji to merytoryczne **prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski**, ale także **dyskusje po zakończeniu każdej sesji** (uczestnicy będą mogli zadawać pytania na live-czacie).

Głównymi zaletami konferencji w takiej formie są: **bezpieczeństwo** (w obecnej sytuacji epidemiologicznej uczestnicy mają możliwość wysłuchania wykładów w bezpiecznych warunkach, bez kontaktu z innymi osobami), **wygoda** (możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu” z dowolnego miejsca na Ziemi), **oszczędność czasu** (uczestnicy nie tracą czasu na dojazd do miejsca gdzie odbywa się konferencja), **oszczędność pieniędzy** (niższa opłata za udział w konferencji w porównaniu do stacjonarnej konferencji oraz brak kosztów dojazdu i noclegu) oraz **dostęp do nagrań wykładów** przez okres 12 miesięcy.

Mamy nadzieję, że nowa forma konferencji online spotka się z Państwa akceptacją.

Z wyrazami szacunku i do zobaczenia online!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Prof. Hubert Wolski

PROGRAM

09.00 – 09.10 Powitanie (Krzysztof Drews, Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Jan Mazela, Hubert Wolski)

SESJA I Prowadzący: Mirosław Wielgoś, Krzysztof Drews

09.10 – 09.30 Dieta 1000 pierwszych dni a programowanie zdrowia w życiu dorosłym (Agata Chmurzyńska)

09.30 – 09.50 Czy żywienie to odżywianie czyli jak jeść smacznie i zdrowo w ciąży (Barbara Kozłowska-Wojciechowska)

09.50 – 10.10 Dieta dziecka, czy istnieje idealne menu? (Sławomira Drzymała-Czyż)

10.10 – 10.30 A co jak nie ma mleka matki? (Jan Mazela)

10.30 – 10.50 Społeczne mity nt. żywienia w ciąży (Nicole Wójcicka-Sochacki)

10.50 – 10.55 Wystąpienie firmy Nestle

10.55 – 11.10 Dyskusja

SESJA II Prowadzący: Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Agata Chmurzyńska

11.10 – 11.30 Prawidłowa metylacja – znaczenie folianów w rozwoju płodu (Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

11.30 – 11.50 Cholina - rola w rozwoju płodu i noworodka oraz w okresie karmienia (Krzysztof Drews)

11.50 – 12.10 Witaminy z grupy B – znaczenie dla prawidłowego przebiegu ciąży (Hubert Wolski)

12.10 – 12.20 Wystąpienie firmy Smart Pharma

12.20 – 12.40 Dyskusja

SESJA III Prowadzący: Jan Mazela, Dorota Bomba-Opoń

12.40 – 13.00 Znaczenie jodu w rozwoju płodu (Dorota Bomba-Opoń)

13.00 – 13.20 Arsen, selen, cynk w profilaktyce i leczeniu raka (Jan Lubiński)

- 13.20 – 13.40 Wapń i witamina D – znaczenie dla prawidłowego rozwoju płodu
(Piotr Sieroszewski)
- 13.40 – 14.00 Rola DHA w diecie ciężarnej (Jarosław Kalinka)
- 14.00 – 14.20 Suplementacja żelaza w ciąży i okresie okołoporodowym (Mariusz Zimmer)
- 14.20 – 14.40 Laktoferyna – inteligentna cząsteczka a ciąża (Małgorzata Jerzak)
- 14.40 – 15.00 Dyskusja

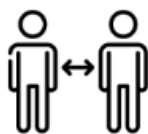
SESJA IV Prowadzący: Hubert Wolski, Bogusław Czerny

- 15.00 – 15.20 Zespół metaboliczny u ciężarnych (Bożena Leszczyńska-Gorzela)
- 15.20 – 15.40 Grelina, leptyna – hormony regulujące masę ciała ciężarnych (Marek Ruchała)
- 15.40 – 16.00 Skuteczne leczenie zaburzeń gospodarki lipidowej - postępowanie farmakologiczne i nefarmakologiczne (Radziław Mierzyński)
- 16.00 – 16.20 Rola mikrobioty w zespołach metabolicznych (Mirosława Gałęcka)
- 16.20 – 16.40 Mikrobiota w okresie okołoporodowym (Anna Bartnicka)
- 16.40 – 16.50 Wystąpienie firmy Hexanova
- 16.50 – 17.10 Dyskusja

SESJA V Prowadzący: Zbigniew Celewicz, Przemysław Mikołajczak

- 17.10 – 17.30 Dieta ciężarnej - wskazania na każdy trymestr, najczęstsze błędy żywieniowe u ciężarnych (Beata Pięta)
- 17.30 – 17.50 Dieta w cukrzycy ciężarnych i w stanie przedrzucawkowym (Zbigniew Celewicz)
- 17.50 – 18.10 Zmiany metabolizmu leków stosowanych w ciąży pod wpływem spożycia warzyw, soków i owoców (Przemysław Mikołajczak)
- 18.10 – 18.30 Nadwaga u ciężarnej - jak schudnąć w ciąży? (Elżbieta Poniedziałek-Czajkowska)
- 18.30 – 18.50 Dyskusja
- 18.50 – 19.00 Zakończenie obrad

DLACZEGO E-KONFERENCJA?



BEZPIECZEŃSTWO

W obecnej sytuacji epidemiologicznej mają Państwo możliwość wysłuchania prelekcji w bezpiecznych warunkach, bez bezpośredniego kontaktu z innymi uczestnikami



WYGODA

Możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu”. **Uczestnicy otrzymają na skrzynkę e-mail indywidualny kod dostępu do transmisji online tydzień przed e-Konferencją.**

Kod dostępu daje możliwość uczestniczenia w e-konferencji z dowolnego miejsca na Ziemi przy pomocy wybranego urządzenia (komputer stacjonarny, laptop, smartfon, tablet)



CERTYFIKAT

Certyfikat uczestnictwa z **punktami edukacyjnymi** dla uczestników e-konferencji wysłany drogą elektroniczną.



MATERIAŁY POKONFERENCYJNE

Materiały pokonferencyjne w postaci e-booka z prezentacjami oraz dostęp do materiałów video przez okres 12 miesięcy (pakiet PREMIUM).



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Nie tracą Państwo czasu na dojazd do miejsca konferencyjnego



OSZCZĘDNOŚĆ PIENIĘDZY

Niższa opłata za uczestnictwo w e-Konferencji w porównaniu do konferencji stacjonarnej oraz brak kosztów dojazdu i noclegu

PARTNERZY

Bursztynowy



Złoty



Srebrni



PATRONAT MEDIALNY

FOODFORUM
CZASOPISMO SPECJALISTYCZNE O ZDROWYM ODŻYWIANIU

e**PRO**
infantis 2020
international online

Konsylium24.pl
LEKARZE DLA LEKARZY

MEDtube
sharing
medical
knowledge™

inConferences.com
KONFERENCJE, SZKOLENIA

farmacja.net

FARMACJA.PL

mgr.farm
jestem.farmaceutą

Świadoma Mama



POLSKIE TOWARZYSTWO
STUDENTÓW FARMACJI

© Forum
Położnictwa
i Ginekologii

**STANDARDY
MEDYCZNE**
pediatria

PIELĘGNIARKI
pielęgniarstwo i położnictwo w praktyce

MAGAZYN WSPÓŁCZESNEJ POŁOŻNEJ
OPIEKA
okołoporodowa

Ekspert o żywności i żywieniu
Food
expert

okiem dietetyka
BY VIOLA URBAN

współczesna
dietetyka